

DOMINICUS COLLEGE EN DE GEZONDE SCHOOLKANTINE

Als school hechten we veel waarde aan een gezond leef en werkklimaat. We proberen onze leerlingen bewust te maken dat gezonde voeding bijdraagt aan een goede gezondheid en ontwikkeling.

Het Voedingscentrum erkent “gezonde” schoolkantine met een zilveren of gouden schaal, afhankelijk van het aanbod en de uitstraling. Daarmee laat je aan iedereen zien wat je als school bereikt hebt en dat je voldoet aan de Richtlijnen Gezondere Kantines.

Een zilveren schoolkantine geeft veel ruimte aan de betere keuze. Het aanbod bestaat uit minimaal 60% betere keuzes. De aankleding van de kantine verleidt tot een betere keuze.

In een gouden schoolkantine spreekt de betere keuze voor zich. Het aanbod bestaat uit minimaal 80% betere keuzes. Hier krijgen leerlingen een duwtje richting de betere keuze, door het aanboden de aankleding van de kantine.

Om voor een erkenning met een zilveren of gouden schaal in aanmerking te komen, moeten we de volgende stappen doorlopen:

1. Check je kantine
2. Kies een gezonder aanbod
3. Maak de uitstraling gezond
4. Stel je beleid op
5. Vraag een Schoolkantine Schaal aan

Ambitie naar de gouden schaal

Na een kantinescan in januari 2015 door de schoolkantinebrigade van het voedingscentrum zijn we in overleg met de cateraar beleid gaan maken om onze kantine klaar te maken voor het certificaat “de gezonde school”. Hier waren we eind 2015 klaar voor, maar na enkele aanpassingen van o.a. “de schijf van 5” door het Voedingscentrum en enkele aanpassing in voorwaarden heeft e.e.a. vertraging opgelopen. Begin 2016 maakte het voedingscentrum ook bekend dat een kantinescan niet meer kon worden uitgevoerd; de aanvraag moet voortaan digitaal ingevoerd worden.

Het jaar 2016 is een overgangsjaar voor ons geweest naar een “gouden” schaal in 2017 met de nieuwste regelgeving omtrent de gezonde schoolkantine volgens de nieuwste richtlijnen van het voedingscentrum.

Op dit moment bestaat onze kantine uit 60% gezonde producten, en 40% minder gezonde producten. In het nieuwe schooljaar per augustus 2016 zijn we gelijk gestart met een percentage van 80% gezond en 20 % minder gezond.

Wij vinden als school dat een gezonde uitstraling belangrijk is richting onze leerlingen; zij komen toch al veel teveel in de verleiding om ongezond te consumeren buiten schooltijd in b.v. sportkantine, winkels, cafetaria’s...etc. Leerlingen leren op school over gezonde voeding tijdens de lessen (Biologie, Ik & de Wereld); in de kantine kunnen zij dat direct in de praktijk brengen.

Naast een gezonde schoolkantine willen we ook een duurzame omgeving met veel groen, weinig zwerfafval, en waar aandacht is voor afvalscheiding. Sinds kort zijn we ook voorzien van het Eco schools keurmerk.

Resultaten

Om aan de standaard voor de “gouden” schaal te voldoen, zijn de volgende acties uitgezet:

- Nieuwe maar minder automaten, met aangepast assortiment.
- Een aanpassing van de “signing” in de counter.
- Aanpassing van assortiment in counter.

- Aanpassingen van prijzen.
- Water is vrij en gratis verkrijgbaar aan de counter, vaak aangemaakt met vers fruit. Ook is er een ruim aanbod flesjes water verkrijgbaar in de counter en automaat.
- Op opvallende plaatsen in counter en automaten zijn de betere keuzes beter zichtbaar.
- Zoveel mogelijk verpakking van papier, broodjes in keurige papieren enveloppe.
- Plastic verpakkingen worden apart ingezameld.
- In de kantine en personeelskamer maken we gebruik van kartonnen bekers, deze worden apart ingezameld.

We bieden een keus uit diversen gezond belegde bruine broodproducten, gezond beleg, halfvolle melk, zelfgemaakte soep, vers fruit, groente snacks etc.. Daarbij is binnen elke productgroep een gezondere keuze te maken.

Ons schoolterrein is sinds 1 januari 2018 rookvrij en het is verboden alcohol te gebruiken; energydrankjes en fastfoodmaaltijden zijn niet toegestaan en een frituur is niet aanwezig.

Het is leerlingen niet toegestaan zonder toestemming het terrein te verlaten, we proberen zo een ontmoedigingsbeleid te creëren om ongezonde producten te gaan kopen bij supermarkt, cafetaria of benzinestations.

Daarvoor hanteren we in de kantine ruime openingstijden zodat leerlingen ook niet naar "buiten" hoeven. Onze counter is geopend van 10:00 tot 14:30 uur en pakt zo de 3 pauzes mee.

Om het beleid in de toekomst vast te houden doen we het volgende:

- Elk kwartaal voeren we met de cateraar overleg over prijsontwikkelingen, openingstijden en assortiment, en bespreken we nieuwe ontwikkelingen en mogelijkheden.
- Managementgegevens worden uitgewisseld zodat verder bijgestuurd kan worden.
- We maken jaarlijks gebruik van de Kantinescan van het Voedingscentrum om te toetsen of we nog aan alle voorwaarden voldoen.

Dominicus College gaat voor een Gouden maar zeker Gezonde schoolkantine!