

ONLINE OUDERAVONDEN

Over alcohol, drugs en uitgaan, gamen of mentale gezondheid voor ouders van jongeren van 16+

- Door corona gaat mijn dochter nu pas uit. Wat voor afspraken moet ik maken?
- Is drugsgebruik onder jongeren normaal?
- Is het nog gezond dat mijn zoon zoveel achter z'n spelcomputer zit?
- Mijn zoon trekt zich steeds vaker terug op zijn kamer, is dat normaal?
- Mijn zoon heeft een kort lontje en heeft nergens meer plezier in, wat kan ik doen?
- Hoe pakken andere ouders dit aan?

Herkenbare vragen? Je bent niet de enige! Veel ouders lopen rond met vragen over deze thema's. Daarom organiseren IrisZorg Preventie en Pro Persona Connect digitale ouderavonden over deze onderwerpen.

Deze online ouderavond is laagdrempelig, gratis en je hoeft de deur niet uit. Deelnemers ervaren het als zeer nuttig en herkenbaar.

MEER INFORMATIE

www.helderopvoeden.nl

www.iriszorg.nl/preventie

www.propersonaconnect.nl

Vragen? Mail naar nijmegenpreventie@iriszorg.nl.

DATA

Alcohol, drugs en uitgaan
Dinsdag 28 juni

Gamen
Donderdag 19 mei

Somberheid, angst en stress
Donderdag 2 juni

De avonden zijn van 19.30 tot 21.00 uur

Wil je graag deelnemen?

[Klik hier](#)

Je kunt je tot een week van tevoren aanmelden.

Connect
Pro Persona

IRISZORG
Grip op je leven