

WEEK VAN DE JONGE MANTELZORGER

# GET TOGETHER

## BIJ DE EFTELING

Ben jij tussen de

7<sup>en</sup> 30<sup>jaar</sup>

Wil je met ons mee op

12 juni

Meld je aan voor

26 mei

Je bent een jonge mantelzorgster wanneer je zorgt voor een familielid of een goede vriend(in). Dat doe je omdat hij of zij langdurig ziek is, een beperking, verslaving of psychische problemen heeft. Je hebt misschien zorgtaken, je houdt rekening met de situatie en je maakt misschien je vaak zorgen. Ook dan, wanneer je geen zorgtaken hebt maar je vooral veel zorgen maakt, ben jij een jonge mantelzorgster.



[www.mantelzorg-nijmegen.nl/mantelzorgster/jonge-mantelzorgsters/activiteiten/](http://www.mantelzorg-nijmegen.nl/mantelzorgster/jonge-mantelzorgsters/activiteiten/)



[www.instagram.com/mantelzorgnijmegen](https://www.instagram.com/mantelzorgnijmegen)



[www.facebook.com/mantelzorg024](https://www.facebook.com/mantelzorg024)

**MELD  
JE SNEL  
AAN!**

## AANMELDEN

### **Aanmelden is verplicht en dit kan tot 26 mei.**

Voor vragen of om jezelf aan te melden mag je contact opnemen met de mantelzorgconsulent uit jouw gemeente.

- **Mantelzorg Nijmegen**

Voor jonge mantelzorgers die in de gemeente Nijmegen wonen, werken of naar school gaan.

T 06 - 10351333 of 088 - 0011333

E [info@mantelzorg-nijmegen.nl](mailto:info@mantelzorg-nijmegen.nl)

- **Mantelzorg Heumen, Mook en Middelaar**

Voor jonge mantelzorgers die in de gemeenten Heumen of Mook en Middelaar wonen.

T 06 - 20033196 of 024 - 3570570

E [mantelzorgheumen@malderburch.nl](mailto:mantelzorgheumen@malderburch.nl) of

[mantelzorgmookennemiddelaar@malderburch.nl](mailto:mantelzorgmookennemiddelaar@malderburch.nl)

- **Steunpunt Mantelzorg Beuningen**

Voor jonge mantelzorgers die in de gemeente Beuningen wonen.

T 06 - 12753798 of 024 - 6750939

E [info@stg-perspectief.nl](mailto:info@stg-perspectief.nl)

---

Als de Get Together niet doorgaat dan laten wij dit weten op de website, Instagram- en Facebookpagina van Mantelzorg Nijmegen.