

# ONLINE OUDERAVONDEN

over opvoeden en alcohol, roken, drugs, overmatig beeldschermgebruik of mentale gezondheid

- Is het nog gezond dat mijn kind zoveel achter z'n spelcomputer zit?
- Moet ik alcohol drinken verbieden of gaan ze het dan juist doen?
- Is drugsgebruik onder jongeren normaal?
- Mijn kind is de laatste tijd zo somber, hoe kan ik helpen?
- Hoe pakken andere ouders dat aan?

Herkenbare vragen? Je bent niet de enige! Veel ouders lopen met vragen rond over deze thema's. Daarom organiseren IrisZorg Preventie en Pro Persona Connect digitale ouderavonden over deze onderwerpen voor ouders van alle middelbare scholen in de regio Nijmegen.

Deze online ouderavonden bleken vorig schooljaar een enorm succes. Het is laagdrempelig, gratis en je hoeft de deur niet uit. Deelnemers ervaren het als zeer nuttig en herkenbaar.

Wil je je aanmelden? [Klik hier](#) of scan de QR-code.

Wil je alvast een preview? De preventiewerkers van IrisZorg zetten de belangrijkste tips op een rijtje: [Filmpje alcohol roken drugs en pubers](#)

## MEER INFORMATIE

Meer informatie vind je op de site [www.helderopvoeden.nl](http://www.helderopvoeden.nl), [www.iriszorg.nl/preventie](http://www.iriszorg.nl/preventie) en [www.propersonaconnect.nl](http://www.propersonaconnect.nl)  
Vragen? Mail naar [nijmegenpreventie@iriszorg.nl](mailto:nijmegenpreventie@iriszorg.nl).

Wil je graag deelnemen?

[Klik hier](#)

Je kunt je tot een week van te voren aanmelden

## DATA

Roken, drinken en drugs klas 1 en 2  
Dinsdag 7 februari

Roken, drinken en drugs klas 3 en hoger  
Do 2 maart

Overmatig beeldschermgebruik  
Do 2 februari

Angst, somberheid en stress  
Do 16 februari

De avonden zijn van 19.30 tot 21.00 uur



Connect  
Pro Persona

IRISZORG  
Grip op je leven