

Nieuwslink

Nummer 34 | 5 juni 2024

Dominicus
College



Stranddag Monnikskap



Maandag zijn bijna alle leerlingen van de Monnikskap naar Scheveningen geweest voor een fantastische dag aan het strand. De helft van de leerlingen ging de uitdaging aan om te gaan surfen. Liggend, zittend en sommigen zelfs staand op een "board" hebben het vrije surfgevoel ervaren en zich prima vermaakt in de golven. Wel een beetje koude voeten 😊. Dit alles onder de geweldige begeleiding van Skiffa Surfclub, die speciaal voor ons extra vrijwilligers ingezet had en natuurlijk gingen onze docenten ook mee het water in. De andere helft van de groep bezocht Sea Life. Een niet heel groot aquarium waar echter veel te zien was; een kaaiman die plotseling op 2 cm afstand voor je staat ...(oeps!), een rog die boven ons ligt te genieten van onze hartslagen als we door de glazen tunnel lopen en het voederen van de piranha's, die hebben scherpe tandjes! We zagen zwangere mannetjes van een groot soort zeepaardjes, op lieflijke muziek 'dansende' kwallen in kleurrijk verlicht water, enge bloeddorstige haaien en giftige maar o zo mooie koraalduivels. Iedereen kon het op zijn eigen manier bekijken of zelfs aanraken (anemonen). We kregen ook een leerzaam en aanschouwelijk biologielesje. Prachtige haaien-eieren en gebitten van verschillende vissen konden we voelen. Zeer de moeite waard!

Natuurlijk hadden we van dit alles grote trek gekregen en sloten we gezamenlijk de dag af met een frietje, een snack en een drankje op de boulevard. We kijken terug op een bijzonder mooie dag die van ons gerust op herhaling mag.

Marlie, Miny, Kathelijne en Monique namens het organiserend comité



Gratis online ouderavond 'omgaan met prestatiedruk' op 11 juni door Pro Persona Connect

Speciaal voor ouders met leerlingen op het VO organiseert Pro Persona Connect, afdeling Preventie op dinsdag 11 juni 2024 van 19.30-21.00 uur de webinar "Prestatiedruk".

Presteren lijkt de norm tegenwoordig en dat kan spanning opleveren. Hoe leren ouders hun puber omgaan met stress en druk rondom presteren?

In onderstaande flyer vindt u meer informatie over wat er besproken wordt deze avond.

Deelname is gratis, ouders hoeven alleen een mail te sturen naar preventie@propersona.nl om zo de link te kunnen ontvangen.



Omgaan met prestatiedruk

38% van de middelbare scholieren ervaart veel druk door schoolwerk. Jongeren geven aan dat huiswerk en school voor hen de voornaamste bronnen van stress zijn. Hoe help je nu je kind de verwachtingen bij te stellen en de druk te verlagen? Daarover gaan we in gesprek tijdens de online ouderavond 'Omgaan met prestatiedruk' op **dinsdag 11 juni van 19.30 tot 21.00 uur.**

Tijdens deze avond krijgt u antwoord op de volgende vragen:

- Wat is prestatiedruk precies en wanneer is het ongezond?
- Wat zijn de gevolgen als mijn kind prestatiedruk ervaart?
- Hoe ga je met je kind het gesprek aan over school, verwachtingen en prestatiedruk?
- Hoe help je je kind verwachtingen bij te stellen?
- Hoe helpt een goede mindset je om te gaan met druk en stress?
- Hoe help je je kind leren leren?

Tijdens het webinar bent u anoniem. U kunt vragen stellen via de chat. Via mentimeter zullen we ervaringen uitwisselen met de andere ouders.

Wilt u deelnemen? U kunt zich aanmelden via preventie@propersona.nl. Na aanmelding ontvangt u een link naar de besloten bijeenkomst in Zoom.

Jaarplanner

Week 24					
Ma	10-juni				
Di	11-juni				
Wo	12-juni		Leerlingen 5H/6V	Reg en MK	Uitslag examen na CE1
Do	13-juni	16.00 - 18.00 uur	Belangstellenden		Dominicus To Go
Vrij	14-juni	16.00 - 18.00 uur	Belangstellenden		Dominicus To Go
Week 25					
Ma	17-juni			Reg en MK	Toetsweek
Di	18-juni			Reg en MK	Toetsweek
Di	18-juni		Leerlingen 5H/6V	Reg en MK	Start CE2
Di	18-juni	Hele dag	Team MK	MK	Studiedag met KC lessen vervallen de hele dag, er zijn wel toetsen
Wo	19-juni			Reg en MK	Toetsweek
Wo	19-juni	Hele dag	Team MK	MK	Studiedag met KC lessen vervallen de hele dag, er zijn wel toetsen
Do	20-juni			Reg en MK	Toetsweek
Do	20-juni	17.00 – 23.00 uur	Alle personeelsleden		De Dominicus Revue
Vrij	21-juni			Reg en MK	Toetsweek
Vrij	21-juni	15.30 uur	Genodigden		Opening expositie DC in het Huis van de Nijmeegse Geschiedenis

Nieuwslink wordt ook gepubliceerd op de homepage van onze website www.dominicuscollege.nl

Reacties zijn welkom: postbus@dominicuscollege.nl